

# Ante el VIH, “la prevención es igual a vida”

● En Melilla, desde el inicio de la epidemia hasta el 30 de junio de 2021, se han registrado 110 casos de sida

A.F.R. MELILLA

Más que con miedo, muchos de quienes se realizan la prueba de detección rápida del VIH en Amlega, acuden con “preocupación y respeto”. Desde la asociación insisten en un diagnóstico precoz para comenzar a trabajar con los tratamientos y que, aunque la enfermedad no tenga cura, sí puede ser “intransmisible”.

Así lo explica Rafael Calatrava, presidente de la Asociación y Verónica Sánchez, psicóloga de Amlega, quienes instan a que ante la “más mínima duda” las personas se hagan la prueba, porque la “prevención es igual a vida”, dicen.

Este 1 de diciembre es el Día Mundial de la Lucha contra el Sida, una fecha para la concienciación pública sobre la infección por el VIH. En Melilla, desde el inicio de la epidemia hasta el 30 de junio de este año, se han registrado 110 casos de sida, 85 hombres y 25 mujeres.

Salud Pública indica, por una nota de prensa, que “el porcentaje de estas personas que contrajeron la infección por compartir material de inyección para la administración parenteral de drogas fue del 57,3%, del 21,8% por relaciones heterose-

xuales y del 10% entre HSH”.

Calatrava insiste en el diagnóstico temprano de la infección e indica que aunque ha habido “muchos avances, entonces tener VIH ahora, a los tres o seis meses de tomar tu tratamiento antiretroviral puede ser indetectable con lo cual es intransmisible”.

Este año se cumplen 40 años de los primeros casos detectados, y desde la fecha se ha avanzado en la investigación contra la infección.

## Cautela y prevención

Verónica Sánchez es la psicóloga de la asociación y explica que es importante que el abordaje de una persona que se realice una prueba de detección rápida “se haga con cautela y en un entorno que brinde esa intimidad, porque vienen con esa predisposición y con esa preocupación. El no saber el resultado genera temor y una serie de expectativas, que en la cabeza empieza a surgir un montón de posibles futuros”.

Por ello, destaca que hay que brindar comprensión y apoyo, y en el caso de que el resultado de la prueba sea positivo, la persona tenga la posibilidad donde haya un entorno donde haya un seguimiento, un apoyo conti-



El mundo se une en la lucha contra el sida.

CEDIDA

En 10 minutos se obtiene el resultado de una prueba de diagnóstico rápido

Este año se cumplen 40 años de los primeros casos de VIH detectados

nuo y se reciba una serie de recomendaciones.

Sánchez también señala que “si se sigue un tratamiento tanto médico como psicológico, hace que haya soluciones para tener una vida lo más normalizada posible y con una salud cuidada”.

La salud psicológica también es muy importante, porque pueden haber sentimientos de frustración, de culpabilidad, piques y caídas emocionales.

El servicio de atención psicológica así como el resto de los servicios de Amlega están abiertos para la ciudadanía y son gratuitos.

Desde la Asociación además



Rafael Calatrava y Verónica Sánchez, presidente y psicóloga de Amlega.

EL FARO

de brindar el acompañamiento psicológico y luego al centro de salud, pues trabajan directamente con el Ingesa y lo derivan a ellos.

## Prueba y resultado en 10 minutos

Amlega, además, realiza pruebas de detección rápida de VIH, Hepatitis C y sífilis. Calatrava explica que la primera es la más demandada pero también es la que produce más miedo entre quienes se la hacen.

“Los miedos principalmente están en que alguien te haya transmitido el VIH”, dice Calatrava quien dice que cada vez más personas acuden a hacerse

la prueba, sin dar una cifra.

Detalla que principalmente se hacen la prueba gente joven, universitaria, pero también algunos adultos. A juicio de Calatrava, muchos se hacen la prueba en la asociación y no en el centro de salud o en el hospital porque “aquí es totalmente anónimo, confidencial y gratuito”.

En Amlega rellena una encuesta anónima, y voluntaria.

El resultado de la prueba se obtiene en 10 minutos y la fiabilidad es de 99,7 por ciento.

Calatrava cree que “un diagnóstico precoz es muy importante porque cuanto antes lo sepas, antes puedes comenzar a tratarte”.

## AGENDA CULTURAL

### MUSEOS

#### ALMACÉN DE LAS PEÑUELAS

Horario: De martes a sábado de 10:00 a 14:00 h. y de 17:00 a 21:30 h. Domingos, de 10:00 a 14:00h.  
Dirección: Melilla la Vieja.  
Tlf: 952 97 6216

#### CASA IBÁÑEZ

##### Pinacoteca de arte español y contemporáneo

Horario: De martes a domingo de 10:00 a 14:00 h. y de 16:00 a 20:00. Domingo de 10:30 a 14:00.  
Dirección: Melilla la Vieja.

#### HISTÓRICO MILITAR

##### Cartografía Militar Melillense. Siglos XVIII al XX

Horario: De martes a domingo de 10:00 a 14:00h.  
Dirección: Melilla la Vieja.  
Tlf: 952 68 55 87

#### MUSEO DEL AUTOMÓVIL

Horario: De lunes a viernes de 10:30 a 14:00 h. y de 17:00 a 20:00 h. Sábados de 10:00 a 14:00h.

Dirección: Carretera de Hidum  
Tlf: 952 68 19 69

#### MUSEO DE FOSILES Y MINERALES

Horario: 11:30 a 13:30h.-16:30 a 18:00h. Otros horarios: consultar.

Dirección: C.I.Ramón Gavilán-Granja Escuela 'Gloria Fuertes'.

#### CENTRO ARTE CONTEMPORÁNEO

Horario: De 09:00 a 14:00 horas.

Dirección: Melilla la Vieja.  
Tlf: 952 69 9312

### ARCHIVOS

#### HOSPITAL DEL REY

Horario: De lunes a viernes, de 9:00 a 14:00h.

#### ARCHIVO MILITAR

Horario: Lunes a viernes de 9:00 a 14:00h.

#### ASOCIACIÓN DE ESTUDIOS MELILLENSES

Almacén de San Juan (Melilla La Vieja)

Visitas: 951198998

### DE INTERÉS

#### TEATRO KURSAAL

C/ Cándido Lobera, 8.  
952699296

#### FUNDACIÓN GASELEC

Museo de la Electricidad y la Industria  
Conjunto escultórico Patio de Gaselec

C/ García Morato nº3

Cita previa: 952 67 19 02

www.fundaciongaselec.es

#### PLAZA DE TOROS

Horario de visitas: 09:30 A 13:30h. y 17:30 A 21:30h.

Dirección: Plaza Velázquez, s/n. Tlf: 952677822. Visitas guiadas gratuitas.

#### ALJIBES

Horario de visitas: Martes a sábado: 10:30 a 14:00h./16:30 a 19:30h. Domingo: 10:30 a 14:00h

#### CENTRO DE AVES RAPACES

Horario: Martes a sábado: 10:30 a 14:00h./16:30 a 19:30h. Domingo: 10:30 a 14:00h. Tlf: 952 68 09 29.

#### RUTA SEFARDÍ

Horario: Domingos y festivos. (Disponible en 4 idiomas y Lengua de Signos)

Tlf: 658 034 000

memguimel@gmail.com

#### CUEVAS DEL CONVENTICO

Horario: Martes a sábado: 10:30 a 14:00h./16:30 a 19:30h. Domingo: 10:30 a 14:00h. Tlf: 952 68 09 29

## Teatro Cine PERELLÓ



SALA EQUIPADA CON:  
DOLBY 3D DIGITAL CINEMA  
Y SONIDO SURROUND

Resident Evil  
Bienvenidos a  
Racoon City

MAYORES DE 16 AÑOS



DIGITAL HD

PASES

19:30 y 22:00 h.

EL CINE ES CULTURA, ES LUGAR DE ENCUENTROS